

Как реагировать на плохие оценки ребенка

Спросите о сложностях

Когда ребенок рассказал о сложностях, предложите ему свою помощь: «Не смог решить?», «Чем помочь?»

Признавайте чувства ребенка

Если ребенок получил плохую оценку и рассказывает вам об этом, произнесите сочувственно: «Ой как обидно», «Ммм».

Укажите, что можно сделать

Спросите: «Видимо, сложно было? А как исправить?» Предложите свою помощь, чтобы подготовиться и исправить оценку.

Назовите свои чувства

Скажите ребенку честно, что вы расстроены, переживаете, когда он получает плохие оценки.

Сообщите ваши ожидания

Сообщите ребенку о своей уверенности, что к следующему уроку он хорошо подготовится и получит отличную оценку.

Как научить детей быть успешными

Научите ребенка ждать

Способность отложить удовлетворение своих потребностей – это основной фактор будущего успеха. Когда вы даете своим детям все и сразу, вы делаете их счастливыми только в моменте, но несчастными – в долгосрочной перспективе.

Сведите к минимуму гаджеты

У большинства успешных людей развиты социальные навыки. Гаджеты заменяют детям прогулки на открытом воздухе, общение с родителями, друзьями.

Распределите обязанности по дому

Успешный человек – работоспособен. Монотонная и скучная работа с раннего возраста – это основа будущей работоспособности.

Будьте эмоционально доступны для своего ребенка

Не отгораживайтесь эмоционально от своих детей. Выслушивайте их просьбы, говорите о проблемах, пытайтесь их вместе решить.

Сформируйте у ребенка понятие «надо»

Чтобы достичь цели, необходимо делать то, что необходимо, а не то, что хочется. Не бойтесь устанавливать рамки.

Как тренировать внимание ребенка

Предлагайте детям интересные и разнообразные игры на внимание

В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребенку, тем больше шансов развить его произвольное внимание.

Учитывайте круг увлечений ребенка, когда развиваете внимание

Отталкивайтесь от его увлечений и привлекайте внимание ребенка к другим процессам и явлениям, которые связаны с его увлечениями.

Тренируйте внимание ребенка постоянно

Используйте для этого прогулки на свежем воздухе, поездки, походы, любую возможность.

Не фиксируйте неудачи ребенка, когда развиваете внимание

Не назидайте. Больше внимания обращайтесь на достигнутые ребенком успехи.

Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером

Можно воспользоваться примерами из жизни других людей.

Как воспитать культуру поведения у детей

Будьте искренне вежливы с другими людьми при ребенке

Если ваша вежливость будет показной, очень скоро он начнет вам подражать и поступать так в первую очередь по отношению к вам самим.

Не грубите и не сквернословьте

Ваша привычка грубить и сквернословить станет привычкой вашего ребенка.

Говорите о чужих людях уважительно

Если вы покажете пример своему ребенку и будете говорить о других людях плохо, ждите, что очень скоро он скажет то же самое о вас.

Будьте тактичны и благородны по отношению к другим людям

Это урок вашему ребенку добра и человечности. Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите этому качеству своего ребенка.

Извиняйтесь перед другим человеком в присутствии своего ребенка

Не бойтесь этого. В этот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете уважение своего ребенка.

Как общаться с человеком, который болен аутизмом

1. Наберитесь терпения и будьте дружелюбными

Люди с аутизмом часто повторяют одни и те же движения, например взмахивают руками или издают монотонные звуки. Если вы столкнулись с таким поведением в общественном месте, не показывайте пальцем и не смейтесь.

2. Говорите простыми предложениями

Не говорите много, используйте короткие предложения. Если видите, что вас не понимают, не пытайтесь объяснить подробнее или задавать вопросы – просто повторите еще раз. Используйте жесты, четкую мимику или картинки, если они есть под рукой, – люди с аутизмом иногда носят с собой папку с картинками-карточками.

3. Будьте готовы помочь

Из-за эмоциональной перегрузки у человека с РАС может случиться срыв, который он не в состоянии контролировать: выброс эмоций или, наоборот, полное отключение – когда человек перестает реагировать вовсе. В такой ситуации не пытайтесь как-то повлиять на него, не задавайте вопросов, не кричите, не тащите за руку. Лучше найдите уединенное место, где можно расслабиться и прийти в себя.

4. Будьте деликатными

Никогда не дразните, не травите, не издевайтесь и прочее над такими людьми. Пресекайте подобное поведение своих друзей и одноклассников. Объясните особенности поведения человека с аутизмом и расскажите, как ему помочь, чтобы он чувствовал себя комфортно.